

# ปัญหาสุขภาพของเจ้าอาวาส

(ว่าเฉพาะปัญหาขัดกันของ ปอด กับ ลำไส้)

## ก. สภาพของปอด

เท่าที่มองเห็น พระที่วัดญาณเวศกวัน ไม่ว่าจะผู้ใหญ่ผู้น้อย ไม่เข้าใจเรื่องสภาพปอดของเจ้าอาวาสว่าที่เป็นปัญหานั้นคืออย่างไร ดังนั้น ถ้าใครถาม ไม่ควรต้องชี้แจงอธิบาย แต่ให้ท่านผู้นั้นอ่านคำบอกนี้เอง

ระบบหายใจทั้งหมดเป็นปัญหา โดยเฉพาะการพูดเป็นการกระทบกระเทือนปอด ถ้าพูดเบาๆ เฉื่อยๆ เฉื่อยๆ ก็พอไปได้ แต่ถ้าตั้งใจพูดให้ผู้ฟังได้ยินชัด ให้เข้าใจชัด เช่น พูดทักทาย พูดกับคนที่ยืน-นั่งอยู่ห่างๆ พูดตอบคำซักถาม พูดเป็นงานเป็นการ มีการเน้นการย้ำ โดยเฉพาะที่ร้ายแรงมาก คือการพูดในที่ประชุม หรือในหมู่ชน ให้ได้งานได้สาระของเรื่อง เฉพาะหน้าก็พูดจนได้ แต่มีความเสี่ยง ๒ อย่าง คือ

๑. ขณะพูด: ใช้แรงความดันโลหิตขึ้นสูงมากในระดับ 180 – เกิน 200 และชีพจร 120 – 130 (คุณหมอบางท่านว่าคงเนื่องจากการที่ได้ผ่าตัดเส้นเลือดใหญ่ที่ขึ้นไปเลี้ยงสมอง)

๒. หลังพูด: บอบช้ำ แล้วหลังจากนั้น ๑-๒ วัน เริ่มเจ็บระบมในทรวงอก อาจหมดเสียง พูดไม่ค่อยออก บางทีมีเลือดออกจากร่างกายใน อาจทรุดไปนาน

ถึงตอนนี้ ในฐานะเป็นกรรมการมหาเถรสมาคมโดยตำแหน่ง ควรไปประชุม มส. ซึ่งเป็นเรื่องร้าย กินแรงปอดอย่างยิ่ง จึงได้ทำหนังสือแจ้งไปยังสำนักงานเลขาธิการ มส. ว่า จะยังไม่ไปร่วมประชุมอย่างน้อยใน ๒-๓ เดือนแรก หลังจากนั้น ถ้าสภาพปอดไม่ดีขึ้น อาจแจ้งไปอีกว่าจะไม่ไปประชุมอีกยาวนาน อาจจะถูกปลดออกไป

## ข. ปัญหาลำไส้

สภาพปอดที่ว่าข้างต้น เกิดจากพังผืดแผลเป็นที่ขั้วปอดทั้ง ๒ ข้าง ซึ่งเกิดจากรัณโรคที่ทำให้ไอเป็นเลือดมากมาย เวลานี้จึงต้อง **ไปหาที่อยู่ไกลๆ ที่จะหายใจได้ง่าย**

แต่พร้อมกันนี้ ในท้องมีจุดหนึ่งเจ็บเป็นประจำ คุณหมอบอกว่า ข้างนอกลำไส้ที่ผ่าตัดเมื่อกว่า ๕๐ ปีก่อน เกิดมีพังผืดเพิ่มขึ้นๆ มากมาย ซึ่งอาจรัดลำไส้ให้ตันเมื่อใดก็ได้ จึง **ไม่ให้ไปอยู่ในที่ห่างไกล** จากโรงพยาบาลใหญ่ ที่จะผ่าตัดได้ทัน

ได้เล่าสภาพความเป็นไปและเรื่องราวนี้ไว้เพื่อความรู้เข้าใจร่วมกัน และใช้สำหรับคาดหมายการณ์ข้างหน้า

เจ้าอาวาสวัดญาณเวศกวัน

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐