

ชีวิตคู่ที่มีคุณค่า

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป. อ. ปยุตฺโต)

ปฏิบัติธรรม  พิชญา

๒๒ ก.ย. ๒๕๕๕

ชีวิตคู่ที่มีคุณค่า

© พระพรหมคุณาภรณ์ (ป. อ. ประยุทธ์โต)

ISBN 974-88418-6-3

พิมพ์ครั้งแรก มิถุนายน ๒๕๕๔ ๒,๐๐๐ เล่ม

- (โดยความดำริของ พ.ญ.กาญจนา คุณประพัฒน์ เกษสอาด)

พิมพ์ครั้งที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕ ๓,๐๐๐ เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ ... น ,๐๐๐ เล่ม

- งานมงคลสมรส

ร.ท. ปฏิพัทธ์ อัครภิญญา และ น.ส. พิชญา ทัฬหุทธพิจารณา

พิมพ์ที่

อนุโมทนา

ผศ. พิมลวรรณ ทักษุฑพิจารณ์ บรรณ
งานมงคลสมรสของบุตรสาว คือ น.ส. พิชญา
ทักษุฑพิจารณ์ กับ ร.ท. ปฏิพัทธ์ อัครคณัญญา
ในวันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๕๕ ด้วยเมตตา ที่มี
ความรักความปรารถนาดีอย่างสูง จึงดำริที่จะ
มอบธรรมให้เป็นพร

ในการนี้ คุณพิมลวรรณถือวันมงคล
สมรสของบุตรสาวเป็นโอกาสที่จะทำบุญร่วม
กับคู่สมรส ด้วยการพิมพ์ธรรมโอวาทเรื่อง **ชีวิต
คู่ที่มีคุณค่า** เพื่อคู่บ่าวสาวจะได้แจกมอบใน
งาน เป็นการเผยแพร่ธรรมให้เป็นประโยชน์แก่
ลูกศิษย์ ญาติมิตร และผู้ที่เคารพรักรับถือ
กว้างขวางออกไป อาตมภาพขออนุโมทนา

ในการบำเพ็ญธรรมทานครั้งนี้ คุณแม่ก็ได้ให้ธรรมเป็นคำอวยพรอันประเสริฐ และคู่บ่าวสาวก็ได้ทำบุญกุศลอย่างยอดเยี่ยมด้วยการแจกธรรมนั้น เป็นอันว่าได้ร่วมกันทำให้งานมงคลสมรส เป็นมงคลอย่างแท้จริง

ธรรมมงคลครั้งนี้ เกิดจากความปรารถนาดีต่อคู่ครองทุกครอบครัว ขอบุญเจตนาที่จงสัมฤทธิ์ผล ดลให้คู่บ่าวสาวนี้ และคู่ครองทุกครอบครัวนั้น เจริญวัฒนาในสรรพมงคล ยังประโยชน์แก่ชีวิตของตน ของครอบครัว ของสังคม และมวลมนุษยชาติให้สำเร็จ ขอจงออกงามมีความสุขเพิ่มพูนบุญกุศลทุกเมื่อสืบไป

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป. อ. ปยุตฺโต)

๕ สิงหาคม ๒๕๕๕

สารบัญ

อนุโมทนา ----- ก

ชีวิตคู่ที่มีคุณค่า ----- ๑

เป็นมงคลแท้ เมื่อครบทั้งสอง ----- ๑

แต่งงาน คือเริ่มชีวิตใหม่

เป็นผู้ใหญ่รับผิดชอบครอบครัว ----- ๔

รักแท้ดูที่ไหน และเป็นอย่างไร ----- ๗

เมื่อเริ่มชีวิตคู่ ก็ได้กำลังเพิ่ม

มาช่วยกันสร้างสรรค์ ----- ๑๑

ถ้าอยู่แค่สิทธิ ก็แห้งแล้ง

จะสุขสดใส เมื่อรักแท้ด้วยน้ำใจ ----- ๑๓

สิทธิมนุษยชนเป็นหลักประกันเบื้องต้น

แต่ไม่พอที่จะให้บรรลุจุดหมายของมนุษย์ ----- ๑๗

ชีวิตสมรสเริ่มด้วยรัก แล้วเดินหน้ากว้างออกไป

ไม่ใช่ถอยหลังลงมาทวงสิทธิกัน ----- ๒๐

ถ้าก้าวหน้าไปในความรัก

ชีวิตสมรสก็จะเป็นชีวิตแห่งการสร้างสรรค์----- ๒๔

ชีวิตคู่จะมั่นคง ต้องมีสัจจะเป็นฐาน----- ๒๕

ชีวิตจะก้าวไปในโลกได้ดี ต้องมีความสามารถ

ที่จะปรับตัว และทำแบบฝึกหัดเป็น ----- ๓๐

เข้มแข็งทนทาน จึงจะฝ่าฟันถึงความสำเร็จ ----- ๓๖

เสียสละได้ มีน้ำใจต่อกัน

ครอบครัวจึงจะสุขสันต์ยั่งยืน----- ๔๐

ครอบครัว คือชะตาของสังคม

พ่อแม่ คือผู้สร้างอนาคตของโลก----- ๔๕

ชีวิต คือการศึกษา

มนุษย์ฝึกฝนพัฒนา จึงประเสริฐ ----- ๔๙

ยิ่งฝึกตน คนก็ยิ่งประเสริฐ

คนยิ่งประเสริฐ ก็ยิ่งสร้างสรรค์สิ่งที่ดีเลิศ----- ๕๓

ช่วยกันปลูกและบำรุงรักษาต้นไม้วิวาหรมงคล

ให้เติบโตมั่นคง มีใบ ดอก และผลบริบูรณ์----- ๕๕

ชีวิตคู่ที่มีคุณค่า*

วันนี้คุณพ่อ คุณแม่ พร้อมทั้งญาติมิตร ท่านที่
เคารพนับถือได้มาร่วมทำบุญกับคู่บ่าวสาว ในโอกาส
งานมงคลสมรส

เป็นมงคลแท้ เมื่อครบทั้งสอง

การทำบุญวันนี้เป็นการทำบุญในการแต่ง
งาน ซึ่งเป็นการเสริมสร้างความเป็นสิริมงคล
พร้อมทั้งจะให้บุญ คือความดีนี้ เป็นเครื่องส่ง
เสริมเชิดชูชีวิตสมรสสืบต่อไป การทำบุญอย่าง
นี้จัดเป็นธรรมมงคล ในมงคลที่มี ๒ อย่าง

* ธรรมโอวาท ในการทำบุญเนื่องในงานมงคลสมรส คุณคริสเตียน โบเรน
และคุณพิชญญา (ลูกสาวคุณหมอกาญจนา และคุณประพัทธ์ เกษสอาด)
๑๖ ก.พ. ๒๕๔๔ (ในการพิมพ์ใหม่ ก.ย. ๒๕๕๕ ได้จัดปรับขัดเกลาเล็กน้อย)

มงคลที่เรารู้จักกันทั่วไปนั้นเรียกว่า “**พิธีมงคล**” พิธีมงคลก็คือมงคลในด้านกิจกรรม เราจัดกิจกรรมที่เรียกว่าพิธีมงคลนี้เพื่อให้การสมรสเป็นที่รับรู้กันในทางสังคม เป็นรูปธรรมที่มองเห็น เมื่อได้ทำถูกต้องแล้วเราก็สบายใจว่าระเบียบแบบแผน วัฒนธรรม ประเพณีของสังคมมีมาอย่างไร เราก็ได้ปฏิบัติตามนั้นแล้วพร้อมกันนั้นก็จะเป็นเหตุการณ์ที่เป็นเครื่องระลึกต่อไปภายหน้า

เมื่อเราได้ปฏิบัติโดยถูกต้องดีแล้ว ก็จะเป็นความประทับใจที่ยั่งยืน ระลึกถึงเมื่อใดก็ทั้งสุขใจและเตือนใจ คือทั้งระลึกถึงด้วยความสุข มีความปีติ อิ่มใจเป็นต้น และเป็นเครื่องเตือนใจให้เห็นความสำคัญของชีวิตแต่งงาน ที่เราจะต้องพยายามดำรงรักษาให้มีความสุข

และเจริญมั่นคง นี่คือด้านที่เรียกว่า พิธีมงคล

แต่ยังมีมงคลอีกด้านหนึ่ง คือ **“ธรรมมงคล”** แปลว่ามงคลที่เกิดจากธรรมะ เป็นมงคลด้านนามธรรม เป็นเรื่องของความดีงาม และความรู้ความเข้าใจ แยกเป็น

๑. ความดี คือคุณสมบัติในจิตใจ คุณธรรม ความรู้สึกต่อกัน และ

๒. ความรู้ความเข้าใจ เช่น ความเข้าใจต่อความมุ่งหมายของชีวิตสมรส เป็นต้น

ทั้งหมดนี้ ถ้ามีและปฏิบัติถูกต้องดีแล้ว ก็จะเป็นธรรมมงคล จะเป็นเครื่องช่วยให้ชีวิตสมรสมีความสุขอย่างแท้จริง

มงคลด้านธรรมมงคลนี้สำคัญอย่างยิ่ง นอกจากประกอบพิธีมงคลแล้วเราจะต้องมีธรรมมงคล พิธีมงคลนั้นเราปฏิบัติจบสิ้นในวัน

นี้พรุ่งนี้ แต่กรรมมงคลนั้นอยู่คู่กับชีวิตเรา เป็นเรื่องที่จะต้องปฏิบัติตลอดไป

กรรมมงคล หรือมงคลเกิดจากกรรมะ ทั้งด้านความรู้ความเข้าใจ และความดีงาม คุณสมบัติต่างๆ นั้นเป็นเรื่องที่สำคัญ สำหรับชีวิตสมรส ธรรมะที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้เพื่อให้เราประพฤติปฏิบัติในเรื่องนี้ก็มากมาย

แต่งงาน คือเริ่มชีวิตใหม่

เป็นผู้ใหญ่รับผิดชอบครอบครัว

เริ่มแรก เรื่องหนึ่งที่สำคัญก็คือ การแต่งงานนี้ ในแง่หนึ่งเป็นการเริ่มต้น ซึ่งหมายถึงการที่บุคคลสองคนได้มามีชีวิตร่วมกัน

นอกจากมีชีวิตร่วมกันแล้ว ก็มีความรับผิดชอบร่วมกันด้วย โบราณถือว่าการเริ่ม

ต้นมีชีวิตเป็นผู้ใหญ่ เป็นหลักเป็นฐาน ก่อนนี้
อยู่กับคุณพ่อคุณแม่ คุณพ่อคุณแม่ก็ช่วยดูแล
รับผิดชอบ แต่ต่อไปนี้จะต้องรับผิดชอบตัวเอง

แม้แต่ในด้านธรรมะสำคัญสำหรับชีวิต
ร่วมกัน หลักความประพฤติของบิดามารดาที่
เรียกว่า “พรหมวิหาร ๔” ได้แก่ เมตตา กรุณา
มูหิตา อุเบกขา ก็บอกวิธีปฏิบัติไว้ว่า พอลูก
แต่งงานแล้ว พ่อแม่จะใช้หลัก ๓ ข้อแรกน้อยลง
และเปลี่ยนมาเน้นในข้อที่ ๔ คืออุเบกขา
เพราะถือว่าลูกจะต้องรู้จักรับผิดชอบตัวเอง
แล้ว และถือว่ามีความสามารถที่จะรับผิดชอบ
ชีวิตของตนได้

แต่ก่อนนี้คุณพ่อคุณแม่ต้องเลี้ยง คอย
เอาใจใส่ดูแลทุกข์สุขและช่วยแก้ไขปัญหาให้
ตลอดจนต้องคอยส่งเสริมในการเล่าเรียน

ศึกษา เป็นต้น แต่ต่อไปนี้จะให้ลูกรับผิดชอบ
ตัวเอง พ่อแม่จึงหันมาหนักในข้อ อุเบกขา

อุเบกขา หมายความว่า วางใจเป็นกลาง
คอยดูอยู่ ไม่ได้ทอดทิ้ง แต่ก็ไม่เข้ามาก้าวก่าย
แทรกแซง เพราะว่าชีวิตของคุณแต่งงานตอนนี้
เขาต้องรับผิดชอบตัวเองแล้ว พ่อแม่จะเข้ามา
แทรกแซงวุ่นวายก็กลายเป็นเสีย

นี่ก็หมายความว่า แม้แต่ความสัมพันธ์
กับคุณพ่อคุณแม่ ก็ยังเปลี่ยนไป

การรับผิดชอบตัวเองนี้เป็นเรื่องสำคัญ
ต้องอาศัยความรู้ความเข้าใจ เริ่มตั้งแต่ความ
หมายของการสมรส

ความหมายของชีวิตสมรสนั้น ก็มองได้
หลายอย่าง แต่สิ่งสำคัญที่เป็นเครื่องยึดเหนี่ยว
ก็คือความรัก

รักแท้ดูที่ไหน และเป็นอย่างไร

ความรัก นี้เป็นคำที่สับสนเนื่องต่อมาจากคุณพ่อคุณแม่ ก่อนที่เราจะมีชีวิตครอบครัวนั้น มีคนที่เป็นศูนย์กลางสำคัญที่ทำให้ความรักแก่เรา คือคุณพ่อคุณแม่ และความรักของคุณพ่อคุณแม่ นี่แหละที่ทำให้เรามีความสุข

ถ้าเราจะมีความสุข ก็จะต้องมีความรัก แต่ความรักนั้นมีความหมายอย่างไร จะเข้าใจ ความหมายของความรัก ก็ดูที่คุณพ่อคุณแม่ ผู้มีความรักที่แท้

ความรักของคุณพ่อคุณแม่ นั้น มีความหมายว่า อยากให้ลูกเป็นสุข และอยากเห็นลูกมีความสุข

ที่นี้ ความรักแบบนี้ เป็นความรักที่เราถือว่าเป็นคุณธรรม ซึ่งช่วยผดุงรักษา ทำให้โลก

ร่วมเย็นเป็นสุข ถ้าคนเรามีความรักแบบนี้ คือ
 อยากรู้ให้คนอื่นเป็นสุข เราก็จะต้องพยายามทำ
 ให้เขาเป็นสุข คือ พออยากให้เขาเป็นสุข ก็
 อยากรู้เห็นเขาเป็นสุข เมื่อเขายังไม่เป็นสุข ก็
 อยากรู้ทำให้เป็นสุข พอเห็นเขาเป็นสุข หรือทำ
 ให้เขาเป็นสุขได้สมใจเรา เราก็มีความสุขไป
 ด้วย ความสุขแบบนี้ เรียกว่าความสุขร่วมกัน
 คือสุขทั้งสองฝ่าย ลูกก็เป็นสุข พ่อแม่ก็เป็นสุข

ความสุขของคุณพ่อคุณแม่ นั้น บางทีก็
 เหมือนกับมาฝากไว้กับลูก ถ้าลูกไม่สุข ยังมี
 ทุกข์ พ่อแม่ก็พลอยเป็นทุกข์ไปด้วย อันนี้เป็น
 ความรักที่เรียกว่า เมตตา ในระดับของปุถุชน

แต่เราจะต้องทำความรู้จักว่า ที่จริง
 ความรักนั้นยังมีอีกแบบหนึ่ง หมายความว่า
 รวมแล้ว ความรักมี ๒ ประเภท

ความรักอีกประเภทหนึ่งคือ ความถูกใจ
พอใจ อยากได้เขามาเพื่อทำให้ตัวเราเป็นสุข

เพื่อให้ชัด ก็ต้องแยกกับความรักแบบ
แรกที่ถูกใจไปแล้ว จึงขอย้ำอีกครั้งหนึ่งว่า ความ
รักแบบที่หนึ่งอย่างของคุณพ่อคุณแม่ คือ
ความรักอยากให้เขาเป็นสุข ส่วนความรักแบบ
ที่สอง คือ อยากได้เขามาเพื่อทำให้เราเป็นสุข

ความรักแบบอยากได้เขามาเพื่อให้เรา
เป็นสุขนี้ เป็นความรักที่ต้องระวัง

ถ้าเราไม่พัฒนาตัวเอง พุดง่ายๆ คือ ถ้า
ไม่พัฒนาความรักแบบที่อยากให้เขาเป็นสุขขึ้น
มาในใจของเราด้วย ความรักแบบอยากได้เขา
มาเพื่อให้เราเป็นสุขนี้ จะทำให้เกิดปัญหา
เพราะเป็นความรักประเภทที่พุดง่ายๆ ว่ายังมี
ความเห็นแก่ตัว

ถ้าเรามีความรักประเภทนี้อย่างเดียวต่อไปก็จะเป็นทางมาของความขัดแย้งและปัญหา เช่นจะมีการเรียกร้อง และเอาแต่ใจตัว

เพราะฉะนั้น คนที่จะมีชีวิตรับผิดชอบในการสร้างสรรค์ให้เกิดความเจริญอกงาม จะต้องพัฒนาความรักแบบที่เป็นคุณธรรม คือความอยากให้เขาเป็นสุขขึ้นมาให้ได้

ถ้าเป็นคนที่มีคุณธรรม มีจิตใจดีงาม ความรักประเภทนี้จะมีเป็นพื้นใจอยู่แล้ว ที่นี้พอมีความรักประเภทที่สองแบบถูกใจพอใจขึ้นมา ก็จะไปหนุนความรักที่อยากให้เขาเป็นสุขนั้นให้เกิดเพิ่มขึ้น ทำให้ความรักสองอย่างนั้นไปด้วยกัน และจะเป็นเครื่องช่วยดำรงรักษาให้ชีวิตที่มีความรับผิดชอบร่วมกันนี้อยู่ยั่งยืนไปได้ด้วยดี

เมื่อเริ่มชีวิตคู่ ก็ได้กำลังเพิ่ม มาช่วยกันสร้างสรรค์

เป็นอันว่า เรื่องชีวิตสมรสหรือการแต่งงาน
นี้ เราไม่มองแค่เพียงว่าเป็นการที่ได้มาสนอง
ความใฝ่ปรารถนาความสุขของตนเอง แต่ต้อง
มองในแง่ของการที่ได้มาร่วมกันทำการสร้าง
สรรค์ความเจริญอกงามอย่างใดอย่างหนึ่ง

เช่นมองว่า เรามาช่วยกันสร้างสรรค์ชีวิต
ที่อยู่ร่วมกันนี้ให้เกิดความเจริญอกงามมั่นคง
ยิ่งขึ้นไป หรือมองแม้กระทั่งว่า เรามีจุดหมายที่
ดีงามของชีวิต เรามีจุดหมายเพื่อสังคม การ
แต่งงานก็เท่ากับว่าได้กำลังมาเพิ่มเป็นสองคน

แต่ก่อนนั้น เราทำคนเดียว เรามีกำลัง
น้อย ก็ทำได้จำกัด พอเรามีสองคน เรายรวมแรง
รวมกำลังกัน ก็ทำได้มากขึ้น

ถ้าอย่างนี้ ก็เรียกว่า การแต่งงานนั้นเป็นการรวมกำลังมาทำการสร้างสรรค์ แล้วก็ก้าวหน้าไปสู่จุดหมายที่จะทำต่อไป

อีกอย่างหนึ่ง การแต่งงานนี้ เป็นโอกาสในการพัฒนาชีวิตของตนเองด้วย หมายความว่า คนเราแต่ละคนนี้ มีหน้าที่ต้องทำชีวิตของตนให้ดีขึ้น ในการที่จะอยู่ในโลกให้ประสบความสำเร็จ พฤติกรรมกายวาจาของเราก็ต้องพัฒนา จิตใจของเรา เช่น ความเพียร ความอดทน ความรับผิดชอบ ความมีสติ ความมีสมาธิ ความเข้มแข็งต่างๆ เหล่านี้ก็ต้องพัฒนา และปัญญา ความรู้ ความเข้าใจ ความสามารถในการคิดพิจารณา วิเคราะห์ แยกแยะ เป็นต้น ก็ต้องพัฒนา

การมามีชีวิตแต่งงาน และได้รับผิดชอบ

ครอบครัว โดยรับผิดชอบตั้งแต่ชีวิตของตนเอง และร่วมกันสร้างสรรค์ต่างๆ นี้ ก็เป็นโอกาสที่เราจะได้พัฒนาคุณสมบัติที่กล่าวมาทั้งหมด

ถ้าเรามองชีวิตแต่งงานอย่างนี้ ก็จะมี ความหมายมากขึ้น คือไม่ใช่มองแค่ที่เราจะ ได้มีความสุขสมปรารถนาของตนหรืออะไร ทำนองนั้น ถ้ามองจำกัดแค่นั้นก็จะเป็นปัญหา

ถ้าอยู่แค่สิทธิ ก็แห้งแล้ง

จะสุขสดใส เมื่อรักแท้ด้วยน้ำใจ

ยิ่งยุคนี้เป็นยุคที่สังคมมีปัญหา มาก รว ม ทั้งปัญหาในแง่ของความสับสนไม่ลงตัวด้วย คือมีความคิดใหม่ๆ ซึ่งยังถกเถียงกันมาก

แม้แต่เรื่องง่ายๆ อย่างเรื่องสิทธิมนุษยชนนี้ ก็เป็นเรื่องที่วุ่นพอสมควรว่าอะไรแค่ไหน

และถ้าไม่ตั้งท่าทีให้ถูก อาจจะทำให้เข้ามามีปัญหาเกี่ยวกับคู่ครองหรือในครอบครัวได้ด้วย

สิทธิมนุษยชนก็เป็นเรื่องของกรมองที่ในแง่หนึ่งเน้นเรื่องตัวเอง หมายความว่า อาจจะทำให้เรามีความโน้มเอียงที่จะคอยระวังไม่ให้คนอื่นมาล่วงล้ำสิทธิของเรา แต่พร้อมกันนั้นก็ต้องหมายถึงการมองผู้อื่นด้วยว่าเขามีสิทธิอะไร ที่เราไม่ควรไปก้าวร้าวแทรกแซง

แต่เรื่องสิทธิทั้งหมดนี้ มักจะเป็นการมองที่ค่อนข้างไปในทางลบ คือ คอยดูว่าใครมีสิทธิแค่ไหน ถ้ามองไปที่คนอื่น เราก็ดูว่าเขามีสิทธิแค่ไหนแล้วก็พอ ได้แค่นั้นก็จบ เลิก ส่วนในแง่ของตัวเอง ก็คอยระวังคนอื่นว่าอย่ามารุกล้ำสิทธิของฉัน หรือว่าฉันมีสิทธินะ ฉันก็จะเรียกร้องเอาให้ได้อย่างนั้นๆ

เรื่องนี้ ในแง่ดีก็เป็นหลักประกันให้มนุษย์มีสังคมที่ไม่เดือดร้อนเกินไป แต่ค่อนข้างแห้งแล้ง จะไม่ค่อยมีน้ำใจ ไม่ค่อยมีความสุข

ถ้าพ่อแม่เลี้ยงลูกเพียงเพื่อให้เป็นไปตามสิทธิ ก็คงยุ่ง คือ พ่อแม่ก็คอยดูว่า เออ ลูกของเรา มีสิทธิที่จะได้อะไรบ้าง แล้วก็ทำให้แค่นั้นตามสิทธิ ถ้าพ่อแม่ทำอย่างนี้ ก็คงจะไม่ได้ชีวิตครอบครัวที่ร่มเย็นเป็นสุขแน่

แต่ที่อยู่กันมาในสังคมไทยของเรา พ่อแม่ไม่ได้คำนึงถึงงอนในเรื่องสิทธิ แต่พ่อแม่ทำให้ลูกด้วยความรัก ที่อยากให้ลูกเป็นสุข แม้ตัวเองจะลำบาก จะทุกข์ พ่อแม่ก็ยอม

ถ้ายังมีความรักมาก แม้แต่การที่ตัวเองต้องเสียสละหรือเป็นทุกข์ลำบากในการทำให้ลูก พ่อแม่ก็เป็นสุข เป็นสุขเพราะเห็นลูกเป็น

สุข หรือเพราะอยากทำให้ลูกเป็นสุข

เรื่องนี้ก็เช่นเดียวกับคนมีจิตใจที่รักเพื่อนมนุษย์ เมื่อมีความรักต่อคนอื่น อยากเห็นคนอื่นเป็นสุข ก็ทำเพื่อคนอื่นได้ แม้ว่าบางครั้งจะทำให้ตัวเองลำบาก หรือต้องเสียสละมากเหลือเกิน ก็ไม่ได้รู้สึก เพราะเขามีความสุขที่จะทำอย่างนั้น อันนี้ก็กลายเป็นเรื่องของคุณธรรม

**สิทธิมนุษยชนเป็นหลักประกันเบื้องต้น
แต่ไม่พอที่จะให้บรรลุจุดหมายของมนุษย์**

สิทธิมนุษยชนนี้เป็นหลักประกันเบื้องต้นอย่างที่ว่า เพื่อเป็นเครื่องหมายรู้ร่วมกันว่า เรายังคนเรานี้ทุกคน ถ้าเขาจะมีชีวิตที่ดี ก็อย่าทำให้เขาเดือดร้อน ต้องให้เขามีให้เขาได้ตามสิทธิมนุษยชนนั้น

แต่ถ้าทำกันแค่ตามสิทธินั้น ก็อย่างที่บอกเมื่อก็จะอยู่กันด้วยความแห้งแล้ง

ถ้าในครอบครัวปฏิบัติต่อกันแค่คอยทำตามสิทธิ และระวังสิทธิ ไม่เข้าความรัก ความสดชื่น ร่มเย็น หรืออบอุ่น ก็จะหมดไป อย่งที่ว่าอยู่กันอย่างแห้งแล้ง

เวลานี้ ในสังคมที่พัฒนามากแบบสมัยใหม่ โดยเฉพาะในอเมริกา แม้แต่พ่อแม่กับลูกก็เริ่มจะอยู่แบบระวังสิทธิกัน เริ่มตั้งแต่เรื่องสิทธิมนุษยชนที่เกี่ยวกับความเสมอภาคระหว่างหญิง-ชาย ซึ่งแม้จะเป็นด้านหนึ่งที่เราจะต้องคำนึงในสังคม แต่เราจะอยู่แค่นั้นไม่ได้

สมัยที่ในอเมริกากำลังเริ่มพูดเรื่องความเสมอภาคระหว่างหญิง-ชายกันมากสักสิบกว่าปีมานี้ เคยอ่านหนังสือฝรั่งเล่าว่า คู่แต่งงานคู่

หนึ่ง เขาตกลงกันได้แล้ว เขามาเขียนอวด เขาบอกว่า เราได้พิจารณากันว่า เรามีลูกนี้ เราสองคนฝ่ายหญิงฝ่ายชายจะแบ่งหน้าที่กันอย่างไรให้เท่ากันเพื่อความเสมอภาค ก็ตกลงว่าจะผลัดกันซักผ้าอ้อมให้ลูกคนละห้าวัน เจ็ดวัน ผลัดกันเลี้ยงคนละห้าวัน เจ็ดวัน หมายความว่าทำงานเลี้ยงลูกให้เสมอกัน

ในเรื่องนี้ เขาก็พอใจว่า เขาทั้งสองได้ตกลงกันสำเร็จ เป็นความเสมอภาค

เราอ่านแล้วก็มาคิดว่า อ้อ นี่เขามองเรื่องสิทธิความเสมอภาคจนกระทั่งลืมจุดหมายของการเลี้ยงลูกหรืออย่างไร เพราะการเลี้ยงลูกนี้จุดหมายควรจะอยู่ที่ลูก คือมุ่งเพื่อให้ชีวิตของลูกดีงามมีความสุข ควรมาพิจารณาตกลงกันในแง่ที่ว่าเพื่อให้ลูกของเราเจริญเติบโต

โตอย่างดีนี้ เราควรจะทำอย่างไร ควรจะเน้นไปที่นั่นมากกว่า

เช่นพิจารณาว่า เออ ลูกของเราต้องการอะไร ต้องการแม่แค่ไหน ต้องการพ่อแค่ไหน แล้วทำอย่างไรจะเลี้ยงให้ลูกเป็นสุข ให้เขาเจริญเติบโตอย่างดี

ไม่ใช่จะมาตกลงแบ่งกันว่า ฉันเป็นฝ่ายชาย ฉันเป็นฝ่ายหญิง มีสิทธิเท่ากัน ก็มาแบ่งกัน พอดีเท่ากัน แล้วก็จบ เลยมองข้ามจุดหมายของการเลี้ยงลูก แล้วก็มองข้ามลูกไปด้วย คือมัวแต่คิดถึงสิทธิส่วนตัวซะ

เรื่องนี้ ถ้ามองไปอีกทีก็คือการที่คนเริ่มจะเห็นแก่ตัวมากขึ้น แทนที่จะทำเพื่อจุดหมายที่ดีงามบางอย่าง แล้วก็ทำได้โดยตัวเองก็มีความสุขด้วย

ชีวิตสมรสเริ่มด้วยรัก แล้วเดินหน้ากว้างออกไป
ไม่ใช่ถอยหลังลงมาทวงสิทธิกัน

อย่างที่พระสอนไว้ให้มีการศึกษาพัฒนา
ตัวเองนั้น ก็เป็นการพัฒนาไปสู่ความหมดตัว

หมดตัวนั้นมีความหมาย ๒ อย่าง หมด
ตัวในแง่หนึ่งคือ หมดทรัพย์ เงินทองไม่มีเหลือ
ไม่มีจะใช้ อย่างนี้ก็หมดตัว

แต่หมดตัวอีกอย่างหนึ่ง หมายความว่า
หมดความยึดถือในตัวตน

จุดหมายของการพัฒนาชีวิตของคนเรา
ในทางพระศาสนานั้น มุ่งให้พัฒนาไปจน
กระทั่งหมดความเห็นแก่ตัว และหมดความยึด
ถือในตัวตน เพราะฉะนั้น พระอรหันต์อย่าง
พระพุทธเจ้าจึงทำเพื่อผู้อื่นได้เต็มที่ โดยไม่มี
อะไรจะต้องเอาเพื่อตัวเอง

แต่ที่จริงก็คือ ตัวเองนั้นมีความสมบูรณ์ มีความสุข มีชีวิตที่เต็มเปี่ยมแล้ว จึงไม่ต้อง คำนึงถึงตัวเอง ท่านเรียกว่า ไม่มีอะไรต้องทำ เพื่อตัวเองต่อไป จึงสามารถเดินทางไป จาริก ไป นอนกลางดินกินกลางทรายอย่างไรก็ได้

นี่ถึงแต่ว่า เออ คนนั้นมีความทุกข์อันนี้ คนนั้นควรจะได้ประโยชน์นี้ ควรจะได้รู้หลัก ธรรมนี้ คิดแล้วก็เดินทางไปเพื่อช่วยเขา ไป สอนเขา และเมื่อทำอย่างนั้น พระพุทธเจ้าก็ไม่ ได้รู้สึกว่าจะเสียสิทธิเสียอะไร และก็มีความสุข ที่จะทำอย่างนั้นด้วย

เพราะฉะนั้น การคำนึงในเรื่องสิทธิ มนุษยชนนี้ ถ้ามากเกินไป อาจจะเป็นสุดโต่งไป ข้างหนึ่งก็ได้ ซึ่งมนุษย์จะต้องระวัง คือต้องวาง ท่าทีให้ถูกต้อง คล้ายๆ ว่ามันเป็นหลักประกัน

ของสังคมในชั้นเบื้องต้นหรือพื้นฐาน แต่มันไม่ใช่เป็นเครื่องหมายของสังคมที่ดี

สังคมที่ดีจะต้องเจริญงอกงามสูงขึ้นไปกว่านั้น คือ อยู่กันไม่ใช่เพียงแคร์รักษาสีทิตี แต่ให้ได้เหนือกว่านั้น คือให้มันเป็นสังคมของความดีงามและคุณธรรม แต่ไม่ใช่หมายความว่าเราจะละทิ้งมัน เราก็ต้องมีไว้ด้วย

อย่างที่ว่าแล้ว สิทธิมนุษยชนนี้มีไว้เป็นหลักประกันพื้นฐาน จะได้มีขีดขั้น เหมือนเป็นเกณฑ์อย่างต่ำ เช่น เมื่อคนหนึ่งรัก ทำให้ทุกอย่าง ยอมเสียสละเต็มที่ แต่อีกฝ่ายหนึ่งมีแต่เอารัดเอาเปรียบ ไม่มีน้ำใจเลย ไม่เห็นอกเห็นใจ ปล่อยให้เขาคับแค้นทุกข์ยาก ถ้าอย่างนี้ สิทธิมนุษยชนก็จะช่วย คือเอาไว้ป้องกันคนที่ไม่มีอารยธรรม

แต่คนที่มีอารยธรรมจะก้าวเลยขั้นของการเรียกร้องสิทธิไปถึงขั้นให้ความสุขแก่กัน

ที่พูดนี้ ก็เป็นเรื่องหนึ่งที่ต้องมาประสานกับเรื่องความหมายของความรักอย่างที่ว่าเมื่อก็ ถ้าเรามีแต่ความรักประเภทที่ว่าอยากได้เพื่อให้ตัวเองเป็นสุข ก็จะต้องพูดกันมากในเรื่องสิทธิ ว่าการได้ตามสิทธิของเขา กับสิทธิของเรา จะเสมอภาคกันไหม ซึ่งเมื่อมองในแง่หนึ่ง ก็จะเป็นไปเพื่อการเกี่ยง การแก่งแย่ง การเพ่งจ้องระแวง แล้วก็มี ความขัดแย้งกันได้ง่าย

แต่ถ้าเมื่อไรใจเรามีความรักอีกประเภทหนึ่ง คือความอยากให้เขาเป็นสุข ตอนนั้นเราไม่คำนึงถึงตัวเองแล้ว มีแต่คิดว่า ทำอย่างไรเขาจะเป็นสุขได้ เราก็จะพยายามทำเพื่ออย่างนั้น

ถ้าอย่างนี้ ก็จะได้ความมีน้ำใจ และ

ความสดชื่น มีชีวิตชีวา ไม่แห้งแล้ง แต่ถ้าเป็นเรื่องของการเรียกร้องสิทธิ ก็แห้งแล้งแน่นอน

การที่แต่งงาน มาเป็นคู่ครองกันนั้น แน่ชัดอยู่แล้วว่า ไม่ใช่เป็นความคิดที่จะเกี่ยงจะแย่ง แต่เป็นความตั้งใจ และเป็นความเต็มใจที่จะมาร่วมกัน ร่วมแรงกัน ร่วมมือ ร่วมใจกัน จะมาให้แก่กัน

ถ้าก้าวเข้าไปในความรัก

ชีวิตสมรสก็จะเป็นชีวิตแห่งการสร้างสรรค์

ที่ว่ามานี้ก็เป็นเรื่องของการที่จะดำเนินชีวิตให้เจริญอกงาม โดยเฉพาะในชีวิตสมรสจะต้องมีความรักประเภทที่เราเรียกว่าเป็นคุณธรรมคือเมตตา หรือความรักชนิดที่อยากให้เขาเป็นสุขนี่ มาเป็นหลักใหญ่ อย่างน้อยก็ต้อง

พัฒนาไปสู่ความรักประเภทนี้ ให้มีความรักประเภทนี้เข้ามาเป็นส่วนร่วม หรือเป็นส่วนที่ทำให้เกิดดุลยภาพ แล้วก็ก้าวไปสู่การพัฒนาในคุณธรรมหรือความรักประเภทนี้ให้ยิ่งขึ้น

ทั้งนี้เพราะว่า เมื่อคนเรามีความรักต่อคนใกล้ชิดชนิดที่อยากให้เขาเป็นสุขแล้ว ต่อไปความรักอย่างนี้ก็สามารพัฒนาขยายกว้างออกไปต่อเพื่อนมนุษย์อื่นๆ ด้วย คืออยากให้เพื่อนมนุษย์เป็นสุข แล้วก็สามารทำเพื่อผู้อื่นได้มากยิ่งขึ้น

คนเราไม่ควรติดอยู่แค่การทำเพื่อให้ตัวเองเป็นสุข แต่ควรคิดกว้างออกไปว่า ทำอย่างไรจะให้ผู้อื่นเป็นสุขได้ คนที่คิดด้วยความรักอย่างนี้ ก็จะกลายเป็นคนที่มีความสุขกว้างออกไปด้วย

ถ้าใครคิดแต่เพียงว่าจะทำให้ตัวเองเป็นสุข เขาก็จะได้แค่ว่าเมื่อตัวเองได้ตามต้องการ ก็มีความสุข ความสุขก็แคบจำกัดอยู่แค่นั้น เมื่อไรจะต้องทำเพื่อผู้อื่นหรือจะต้องให้อะไรออกไปจากตัว ก็จะเป็นการสูญเสีย และเป็นทุกข์

แต่คนที่แผ่ขยายความรักนี้กว้างออกไป อยากรให้คนอื่นนั้นคนนี้เป็นสุข พอทำให้คนนั้นคนนี้เป็นสุข แม้แต่ให้แก่เขาที่ตามปกติเราเรียกว่าเป็นการสูญเสีย มันก็กลายเป็นการทำให้ตัวเองเป็นสุขไปด้วย

เพราะฉะนั้น ยิ่งความรักขยายกว้างออกไป ก็ยิ่งมีความสุขเพิ่มมากขึ้น ก็เลยกลายเป็นคนที่สุขได้มาก สุขได้กว้างขวางยิ่งขึ้น เป็นการพัฒนาความสุขของตัวเองไปด้วย

เป็นอันว่า เรื่องของชีวิตสมรสนี้ ต้องมีความรักให้ครบสองประเภท

ขอย้ำอีกครั้งว่า ความรักประเภทที่หนึ่งที่เป็นพื้นฐาน ก็คือความถูกใจพอใจ อยากได้เขา มาเพื่อให้เราเป็นสุข ส่วนความรักประเภทที่สองที่เป็นคุณธรรม คือความรักที่อยากให้เขาเป็นสุข อยากเห็นเขาเป็นสุข และอยากทำให้เขาเป็นสุข ซึ่งเราเห็นตัวอย่างจากคุณพ่อคุณแม่

ความรักประเภทนี้ เรียกว่าเป็นความรักแท้ ถ้าพัฒนาขยายออกไป ก็จะช่วยให้โลกนี้ร่มเย็นเป็นสุขยิ่งขึ้น ในชีวิตสมรส ความรักทั้งสองประเภทนี้จะต้องก้าวต่อกันมาให้พร้อม

การเข้าสู่ชีวิตสมรสนั้น ในความหมายหนึ่งก็คือ การที่จะฝึกหรือพัฒนาตัวเราให้ก้าวหน้าไปในความรักที่สูงขึ้นด้วย

เมื่อใดเราสามารถทำให้เกิดความรักที่เป็นคุณธรรมนี้ มันก็จะมาช่วยให้ชีวิตสมรสก้าวต่อไปสู่ความดีงามที่เป็นการสร้างสรรค์ยิ่งขึ้น

การแต่งงานนี้มีใช่เป็นเพียงมามีชีวิตคู่ครองเท่านั้น แต่หมายถึงการได้มารวมกำลังกันในการทำการสร้างสรรค์

อะไรที่เป็นจุดหมายที่ดีงามของชีวิตของเรา ที่เราควรจะต้องตั้งขึ้น แม้แต่เป็นการรวมกำลังกันทำเพื่อสังคม ตลอดจนเพื่อมนุษยชาติที่กว้างออกไป ตอนนี้เราก็มีกำลังเพิ่มขึ้นแล้ว

พร้อมกันนั้น ก็เป็นโอกาส หรือเป็นเวลาที่ จะพัฒนาชีวิตของตัวเองด้วย เพราะการอยู่ร่วมกับผู้อื่นตั้งแต่สองคนขึ้นไปนั้น จะต้องฝึกต้องพัฒนาตัวเอง จึงจะอยู่กันได้ดี มีความสุขด้วยกันทั้งสองฝ่าย

ชีวิตคู่จะมั่นคง ต้องมีสี่จะเป็นฐาน

เพราะฉะนั้น วันนี้ก็จะขอพูดถึงธรรมะที่เป็นหลักในการมีชีวิตครองเรือนสักชุดหนึ่ง เอาชุดที่เป็นหลักธรรมง่ายๆ เรียกว่า “**ฆราวาสธรรม**” แปลว่าธรรมะสำหรับการครองเรือน หรือการอยู่เป็นชาวบ้านนั่นเอง ซึ่งมี ๔ ข้อด้วยกัน

ข้อที่ ๑. เป็นหลักง่ายๆ เรียกว่า “**สี่จะ**” สี่จะก็คือความจริงนั่นเอง ความจริงนี้เป็นรากฐานของชีวิตที่อยู่ร่วมกัน คนเราอยู่ร่วมกันต้องมีสี่จะต่อกัน

สี่จะเริ่มที่ไหน ก็เริ่มที่ความจริงใจ คือมีความจริงใจต่อกัน แล้วก็ซื่อสัตย์ต่อกัน มีความรักที่แท้ต่อกัน

ตอนนี้เริ่มจากในใจ พอมีความจริงใจต่อกันแล้ว ก็ออกมาทางวาจา ก็พูดจริง แล้วก็

ออกมาทางการกระทำ คือ ทำจริงตามที่พูด

สัจจะนี้จะทำให้ไม่ต้องหวาดระแวงกัน พอเริ่มต้น ถ้าเสียข้อนี้แล้ว ทุกอย่างก็เรรวน ง่อนแง่นหมด เพราะฉะนั้นจึงเปรียบสัจจะว่าเป็นเหมือนรากแก้วของชีวิตสมรส เพราะถ้าไม่มีสัจจะเมื่อไร หรือเริ่มระแวงในสัจจะความจริงใจต่อกันเมื่อไร ชีวิตคู่ก็เริ่มง่อนแง่นทันที เสียความมั่นคง เพราะฉะนั้น สัจจะจึงเป็นตัวรักษาฐาน ทำให้เกิดความมั่นคง ต้องมีไว้เป็นอันดับที่หนึ่ง คือ สัจจะ ความจริง

ชีวิตจะก้าวไปในโลกได้ดี

ต้องมีความสามารถปรับตัว และทำแบบฝึกหัดเป็น

ข้อที่ ๒ คนที่มาอยู่ร่วมกัน จะต้องมี การปรับตัว เพราะว่า คนเรา เมื่อมาอยู่ในสภาพ

แวดล้อมใหม่ เริ่มตั้งแต่อยู่กับผู้อื่น ย่อมพบ
ความผิดแผกแตกต่างเป็นธรรมดา

แม้แต่สถานที่ เราขึ้นบ้านใหม่ หรือมา
อยู่ในบ้านใหม่ ก็ต้องมีความแปลกที่ และจะ
ต้องปรับตัวเข้ากับสถานที่นั้น ถ้าพบบุคคลคน
ใหม่ ก็ต้องมีการปรับตัวเข้ากับบุคคลนั้น

แม้แต่คนที่เรียกว่าเก่าอยู่มานานนักหนา
บางทีก็ยังมีอะไรที่แปลกตาเราอยู่ อย่าว่าแต่
คนอื่นเลย ตัวเราเองบางทีก็ยังแปลกตัวเลย
เพราะตัวเราเองก็มีความเปลี่ยนแปลง เพราะ
ฉะนั้น เราจะต้องคำนึงถึงความเปลี่ยนแปลง
หรือความแปลกใหม่ที่เราจะต้องปรับตัว

ความสามารถของคนอย่างหนึ่ง พิสูจน์
ได้ด้วยการรู้จักปรับตัว การปรับตัวเข้ากับผู้อื่น
นี้ไม่ใช่เพียงเพื่ออยู่กันด้วยดีเท่านั้น แต่เป็น

การทดสอบตัวเองด้วยว่า เรามีความสามารถ
แค่ไหนในการที่จะอยู่ด้วยดีในโลกนี้

การศึกษา คือการพัฒนาตนเอง และ
การพัฒนาตนเองนั้น ก็เป็นการปรับตัวอย่าง
หนึ่ง เมื่อปรับตัวแล้ว ก็ปรับปรุงต่อไป คนไหน
ปรับตัวไม่ได้ ก็ยากที่จะอยู่ไปด้วยดีในโลกนี้
เมื่อพัฒนาตนเองได้ ก็มาปรับตัวให้ดี

ในการมาอยู่กับคนอื่น ก็ต้องปรับตัว
แล้วก็ปรับใจเข้าหากัน และการปรับตัวปรับใจ
นั้น ต้องใช้ความเข้าใจ ไม่ใช่แค่อารมณ์ ไม่ใช่
เพียงความรู้สึก คือต้องพยายามเข้าใจเขาบวก
กับความเห็นใจ ถ้าเข้าใจก็ดีแล้ว ถ้ายังไม่เข้าใจ
ก็พยายามเข้าใจโดยใช้วิธีการแห่งปัญญา เช่น
พูดจากัน โดยไม่ใช่อารมณ์ไม่ว่าความ

ธรรมข้อที่สองนี้ คือหลักที่เรียกว่า “**ทมะ**”

ทมะนั้น ปรับตัวแล้วก็ปรับปรุงตนด้วย หมายความว่า อะไรที่อาจจะบกพร่องขาดไป เกินไป ก็ปรับจัดทำให้เกิดความพอดี โดยใช้ ปัญญา หรือว่าอะไรถูกต้อง อะไรเหมาะสม อะไรพอดี ก็ปรับตัวให้ได้ อย่างนั้น ก็จะทำให้ อยู่กันได้ดีด้วยดี

อันนี้เป็นเรื่องของ การปรับตัว ทั้งปรับตัว เข้ากับสถานที่สิ่งแวดล้อม ปรับตัวเข้ากับญาติ พี่น้อง ตั้งแต่คุณพ่อคุณแม่ของทั้งสองฝ่าย ปรับตัวเข้ากับکارงานอะไรต่างๆ

พอปรับตัวได้ดี ก็เดินหน้าไปในการปรับปรุงตนเอง พัฒนารุ่งขึ้นไป ตอนนี้ ชีวิตก็จะก้าวหน้าเจริญงอกงาม หลักทมะข้อที่สองนี้ แปลเป็นภาษาไทยง่ายๆ ก็คือ “ฝึก” นั่นเอง

คนเราจะมีชีวิตเจริญงอกงามได้ ต้องมีการฝึกตน คนไหนไม่ฝึก ก็เจริญยาก

เพราะฉะนั้น คนที่เจริญ ก็จะทำอะไรต่ออะไรมาเป็นเครื่องฝึกตนหมด เจอสถานการณ์ใหม่ พบอะไรใหม่ๆ ก็มองว่าจะได้โอกาสฝึกตน เจอทุกข์ เจอปัญหา ก็คือได้แบบฝึกหัดในการฝึกตัวนั่นเอง

จะเห็นว่า คนเราที่จะเก่ง ก็ต้องมีแบบฝึกหัด นักเรียนที่มีความสามารถ คือคนที่ขยันทำแบบฝึกหัด ชีวิตคนที่เจริญออกงาม ก็เพราะเป็นคนที่ยึดทำแบบฝึกหัด

คนเก่งนั้น มีลักษณะที่ว่า เจอปัญหาไม่ย่อท้อ เจอเรื่องที่ต้องทำไม่ถอย มองเป็นแบบฝึกหัด เอามาฝึกตัวเองให้หมด ซึ่งจะทำให้มีจิตใจที่ดีด้วย คือมีสุขภาพจิตดี

ถ้าใครไม่ได้เตรียมใจไว้ในการฝึกอย่างนี้ พอเจออะไรยาก เจออะไรต้องทำ เจอปัญหา

ใจก็ท้อถอย เป็นทุกข์ไปหมด ใจไม่ดี เสียสุขภาพจิต แล้วก็ทำไม่ได้ผลด้วย เพราะแม้แต่ทุกข์ ใจย่อท้อ ก็ต้องฝืนใจทำ ไม่เต็มใจ ใจก็ไม่ดี งานก็ไม่เดิน

แต่ถ้ามองสถานการณ์ที่ประสบเป็นแบบฝึกหัด และเป็นโอกาสในการฝึกตน พอเจออะไรยาก ก็ดีใจว่า เออ ได้แบบฝึกหัดอีกแล้ว เจอปัญหา เจออะไรต่ออะไร ใจก็พร้อม ก็เลยมีสุขภาพจิตดี แล้วก็ทำให้ได้ผลดีแก่ชีวิต คือมีความเจริญงอกงาม ได้ฝึกตนยิ่งขึ้นไป ก็พัฒนาไปเรื่อย

เพราะฉะนั้น ข้อที่สองนี้จึงเป็นหลักสำคัญ ทั้งสำหรับชีวิตระหว่างคู่ครอง และชีวิตที่อยู่ร่วมกับผู้อื่นกว้างขวางออกไป นี่คือข้อที่สอง “*ทมะ* - การฝึกตน”

เข้มแข็งทนทาน จึงจะฝ่าฟันถึงความสำเร็จ

ข้อที่ ๓. ในการฝึกตนให้เจริญก้าวหน้า บุกฝ่าไปในชีวิตนี้ ก็อย่างที่ยกเมื่อกี้ว่าย่อม ต้องเจออุปสรรค เจอความทุกข์ยากลำบาก แม้แต่มีรสุมชีวิต จึงต้องมีคุณธรรมอีกอย่างหนึ่ง คือ “ความอดทน” ที่พระเรียกว่า **“ขันติ”**

ความอดทนนี้ หมายถึงความเข้มแข็ง ความฮึดฮัดสู้ที่จะฟันฝ่าอุปสรรคไปข้างหน้า

ความอดทนนี้มี ๒ แบบ คือ อดทนแบบ ตั้งรับ กับอดทนแบบบุกฝ่าไปข้างหน้า

อดทนแบบตั้งรับ หมายถึงความว่า ในโอกาสที่สมควร เราต้องมีความสามารถที่จะ ตั้งรับ เปรียบเหมือนแผ่นดิน คือแผ่นดินนี้ใคร จะทิ้งของดีของเสียลงมา ฉันทรับได้หมด ไม่ร้อง โอดครวญเลย นี่เป็นความอดทนแบบที่หนึ่ง

คือแบบผืนแผ่นดิน

ส่วนความอดทนอีกแบบหนึ่ง ท่านเปรียบเหมือนอย่างข้างศึก หมายความว่า ข้างศึกมีจุดหมายที่จะรบให้สำเร็จ จึงบุกฝ่าไปในสงคราม เขาจะยิงลูกศร เกาทัณฑ์ อาวุธอะไรต่างๆ มา ก็ไม่ย่อท้อ ทนต่อความเจ็บ เป็นต้น บุกฝ่าไปข้างหน้าให้งานสำเร็จให้ได้ อันนี้เรียกว่า อดทนแบบข้างศึก

เราต้องมีขันติ คือความอดทนทั้งสองแบบนี้ จึงจะเดินไปในชีวิตได้

เหมือนกับของที่นำมาใช้ทำสิ่งต่างๆ แม้แต่บ้านเรือน เราจะใช้ไม้ ก็ใช้ไม้ที่แข็งแรงทนทาน ทนน้ำ ทนแดด ทนฝน เป็นต้น คนเรานี้ก็ต้องมีความเข้มแข็ง สามารถอดทนได้

ความอดทนของคนนี้ แสดงในลักษณะ

๓ อย่าง คือ

๑. *อดทนต่อความลำบากตรากตรำ* เช่น ในการทำงาน เมื่อทำการงาน ก็ต้องมีความลำบากตรากตรำบ้าง บางทีจะต้องทนแดด ทนฝน ทนต่องานหนัก หรือในเวลาทำงานยังไม่เสร็จจะต้องทำให้เสร็จ ก็ต้องอดทนพยายามสู้ทำต่อไป เป็นความเข้มแข็งที่จะทำให้งานลุล่วงไปได้

๒. *อดทนต่อทุกขเวทนา* คือ ทนต่อความเจ็บปวดเมื่อยล้าทางร่างกาย เช่นยามเจ็บไข้ ก็อดทนไปตามเหตุผล หมายความว่า ไม่รู้วามไม่ไว้วางใจ พยายามรักษาแก้ไขปัญหไปตามเหตุผล แต่ก็ไม่ใช่ปล่อยทิ้งไว้ ถ้าทิ้งไว้ท่านเรียกว่าประมาท ต้องทำ แต่ไม่ใช่รู้วามไว้วางใจ ซึ่งจะกลายเป็นว่าทำเรื่องเล็กให้เป็นเรื่องใหญ่โดยไม่สมควร

๓. ทนต่อสิ่งกระทบกระทั่งใจ เช่น ทนต่อ ถ้อยคำ อาการกิริยาของผู้อื่นที่ล่วงเกิน ไม่ต้อง พุดถึงคนอื่นไกล คนอยู่ใกล้ชิดกันที่สุด คือคู่ ครองกัน ก็มีเรื่องกระทบกระทั่งกันได้ คนหนึ่ง พุดมา อาจจะไม่ได้อตั้งใจเลย นึกไม่ถึงว่าไป กระทบใจอีกฝ่ายหนึ่ง หรือการเคลื่อนไหว กิริยาอาการก็กระทบได้

ในกรณีอย่างนี้ ถ้าเราไม่มีความอดทน ก็ จะเกิดเรื่อง เรียกว่าวู่วามไปตามอารมณ์ ฉะนั้นจึงต้องแก้ไขโดยมีความอดทน เข้มแข็ง ตั้งรับไว้ได้ก่อน ไม่เอาอารมณ์ขึ้นมาเป็นใหญ่ แล้วก็ใช้ปัญญาเอาข้อที่ ๒ มาใช้ในการแก้ไข ปรับปรุง เพื่อให้เรื่องสงบเรียบร้อยลงไปด้วยดี

นี่เป็นเรื่องของขันติความอดทน ซึ่งต้อง ใช้มากอยู่เสมอ

เสียสละได้ มีน้ำใจต่อกัน ครอบครัวจึงจะสุขสันต์ยั่งยืน

ข้อที่ ๔. “จาคะ” แปลว่า ความเสียสละ
พูดในเชิงบวกว่า ความมีน้ำใจ

ถ้าพูดว่าเสียสละ จะให้ความรู้สึกเชิงลบ
ซึ่งบางทีรู้สึกเหมือนว่าต้องเสีย แต่ถ้าพูดใน
ทางบวกเป็นน้ำใจ ก็รื่นดีหน่อย

สำหรับคู่ครอง ธรรมข้อนี้เป็นอย่างไร ก็
เช่นว่า พร้อมที่จะเสียสละความสุขของตนเพื่อ
อีกฝ่ายหนึ่งได้ อย่างบางที่ฝ่ายหนึ่งมีธุระ มี
เรื่องที่จะต้องขอให้เราช่วยเหลือ ถ้าเราตามใจ
ตัวเอง จะเอาแต่ความสุขของตัวเอง เราก็ไม่ร่วมมือ
แต่ถ้าเรามีน้ำใจ เราก็พร้อมที่จะเสียสละ
ความสุขของตัวเองออกไปช่วยเขา นี่ก็คล้าย
กับอยากเห็นเขาเป็นสุขนั่นเอง

จาคะนี้ก็มากับความรักที่แท้นั้นแหละ
ได้แก่ความรักที่อยากให้เขาเป็นสุข พอนึกว่า
อยากให้เขาเป็นสุข ก็ทำเพื่อเขาได้ เพราะ
อยากให้เขาเป็นสุข แต่ถ้ามีเพียงความรักแบบ
ที่อยากให้ฉันเป็นสุข ฉันก็ไม่อยากทำให้คุณ ก็
เสียสละไม่ได้ ก็คือไม่มีน้ำใจ

ถ้าเรามีน้ำใจ คือมีจาคะนี้เป็นหลักยืน
อยู่ เมื่อเราอยากให้เขาเป็นสุข บางทีก็ทำให้ลืม
ที่จะคิดถึงความสุขของตัวเอง เพราะความสุข
ของตัวเองเหมือนกับว่าไปฝากไว้กับอีกฝ่าย
หนึ่ง เมื่ออยากให้เขาเป็นสุข เราก็ต้องรอว่าให้
เขาเป็นสุขแล้วเราจึงจะเป็นสุขด้วย ก็ต้องไป
ทำให้เขาเป็นสุข แล้วเราจึงจะเป็นสุขด้วย แล้ว
ก็พร้อมที่จะทำเพื่อเขา

บางที่เขาอาจจะเจ็บไข้ แม้เพียงเล็กๆ

น้อยๆ เราก็นอนเฝ้าดูแล ต้องยอมอดหลับอดนอน ก็เสียความสุขของเรา แต่ถ้าเราอยากให้เขาเป็นสุข เราก็ทำได้ เพราะเราอยากเห็นเขาเป็นสุข เพราะเราฝากความสุขไว้กับเขา รอให้เขาเป็นสุขเมื่อไร เราก็สุขด้วย

ข้อนี้เรียกว่าจาคะ คือความเสียสละ ได้แก่การที่ยอมเสียสละความสุขของตนเพื่ออีกฝ่ายหนึ่ง หรือเพื่อความสุขของเขา

คนที่คิดอย่างนี้ จะมีน้ำใจ อีกฝ่ายหนึ่งก็จะมีความซาบซึ้ง แล้วก็ทำให้เกิดความสดชื่นไม่แห้งแล้ง ไม่มัวแย่งความสุขกัน เพราะฉะนั้นจึงเรียกว่ามีน้ำใจ คือเมื่ออยากให้เขาเป็นสุข ก็ยอมทำเพื่อเขาได้

เหมือนพ่อแม่ที่เสียสละเพื่อลูก อย่างได้ขนมมา ลูกตอนเล็กๆ ขอเอาหมด แม่ก็ยอมอด

เพราะอยากให้ลูกเป็นสุข ก็ยอมได้ ให้ลูกทั้ง
หมดเลย

ถ้าพ่อแม่ไม่มีความรักแบบที่ว่าอยากให้
ลูกเป็นสุขนี้ พ่อแม่ก็ทำอย่างนั้นไม่ได้ ก็ให้แค่
ตามสิทธิของเขา เขามีสิทธิเท่านี้ ฉันก็ทำให้แค่
นี้นะ เกินสิทธิฉันไม่ให้ แยกไปฟ้องเอา

ถ้าเอาตามสิทธิ ก็ต้องคอยจดกันละ
ฝ่ายนั้นเขามีสิทธิแค่ไหน เรามีสิทธิแค่ไหน
อย่าล้ำเส้นกันนะ ชีวิตอย่างนี้แย

เพราะฉะนั้น อย่าเอาแค่นั้นเลย เราต้อง
มองเรื่องคุณธรรม มีเมตตา มีความรักความ
ปรารถนาดีอย่างที่ว่าไปแล้วนั้น

คุณธรรม ๔ อย่างนี้ขอทวนอีกครั้ง คือ

๑. **สัจจะ** ความจริง จริงใจ ซื่อสัตย์ต่อ
กัน จริงวาจา จริงทำตามทีพูด

๒. ทมะ การรู้จักปรับตัวและปรับปรุงตน แล้วก็พัฒนา ทำให้เจริญก้าวหน้า ให้งอกงามยิ่งขึ้น

๓. ชันติ ความอดทน หมายถึงความเข้มแข็งทนทานที่จะรับสถานการณ์ต่างๆ และที่จะบุกฝ่าไปเพื่อความเจริญงอกงามให้ถึงจุดหมาย คือ คำนึงถึงจุดหมาย เรื่องจุกจิก ไม่ถือสาเก็บมาเป็นสาระ

ถ้าไม่มีชันติ ก็จะเที่ยวเก็บเรื่องเล็กเรื่องน้อยมาคิดวุ่นวายไปหมด แต่คนที่เขามีใจอยู่กับจุดหมาย เขาทำแต่เรื่องที่เกี่ยวข้องกับจุดหมายนั้น อะไรไม่เกี่ยวข้องกับจุดหมาย เป็นเรื่องจุกจิกๆ เขาไม่ถือเป็นเรื่องอารมณ์ ก็ทำงานได้สำเร็จ

๔. จาคะ ความมีน้ำใจ ยอมเสียสละความสุขของตนเองเพื่ออีกฝ่ายหนึ่งได้ เริ่มจาก

คู่ครอง แล้วขยายออกไปจนกระทั่งมีน้ำใจเผื่อแผ่ ช่วยเหลือ บำเพ็ญประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์ทั่วทั้งหมด

ครอบครัว คือชะตาของสังคม

พ่อแม่ คือผู้สร้างอนาคตของโลก

คุณธรรม ๔ อย่างนี้ เรียกว่า *ฆราวาสธรรม* คือธรรมะสำหรับการครองเรือน ซึ่งจะทำให้ชีวิตครองเรือนเจริญมั่นคงและมีความสุข

นอกจากมีความสุขในครอบครัวแล้ว ก็ จะแผ่ความสุขไปให้แก่สังคม เป็นส่วนร่วมที่สร้างสรรค์ เพราะเรามองว่า ครอบครัวนี้ไม่ใช่แค่ชีวิตของคนภายในเริ่มแต่สามีภรรยาเท่านั้น แล้วก็ไม่ใช่รวมทั้งลูกเท่านั้น แต่ครอบครัวนี้เป็นสังคมย่อย หรือเป็นฐานของสังคม

สังคมทั้งหมดมาจากครอบครัว ถ้าแต่ละครอบครัวดีแล้ว สังคมของเราก็จะดี เมื่อมองในแง่นี้ ครอบครัวจึงสำคัญมาก

เราต้องการให้สังคมประเทศชาติของเราเจริญมั่นคง มีความร่มเย็นเป็นสุข ก็ทำได้โดยทำครอบครัวแต่ละครอบครัวนี้ให้ดี

เพราะฉะนั้น พระพุทธเจ้าจึงทรงเน้นนักเรื่องหน้าที่ของพ่อบ้าน แม่บ้าน โดยเฉพาะเมื่อเป็นบิดา มารดา เพราะเป็นผู้ที่จะสร้างโลก คือสังคมมนุษย์ทุกระดับ ต้องมีพรหมวิหาร คือธรรมประจำใจของพระพรหม

พระพรหมในศาสนาพราหมณ์นั้น เขาถือว่าเป็นผู้สร้างโลก แต่พระพุทธเจ้าทรงสอนว่าไม่ต้องไปร้อพระพรหม ที่เป็นเทพเจ้าผู้สร้างโลก คนนี้แหละเป็นผู้สร้างโลก แล้วโดยเฉพาะ

คนที่สำคัญ ก็คือบิดามารดาเป็นผู้สร้างโลก เพราะโลกจะเป็นอย่างไร ก็อยู่ที่จุดเริ่มตั้งแต่สร้างครอบครัวให้ดี ถ้าสร้างครอบครัวดีแล้ว เราจะได้สังคมที่ดี แล้วโลกนี้จะร่มเย็นเป็นสุข

โลกของมนุษย์ ก็คือสังคมมนุษย์นี้เอง และโลกคือสังคมมนุษย์นั้น ก็เกิดจากการสร้างของมนุษย์เอง

มนุษย์ที่ดี ก็สร้างโลกที่ดี สร้างสังคมที่ดี สังคมที่ดีก็มาจากครอบครัวที่ดี เพราะฉะนั้น จึงต้องมองให้ถึงความหมายนี้ด้วย

การเริ่มชีวิตสมรส ก็คือการเริ่มต้นทำหน้าที่ในการสร้างสรรค์โลกนี้ ซึ่งเป็นการเริ่มความรับผิดชอบต่อสังคมที่สำคัญ คือการที่จะต้องสร้างครอบครัวที่ดีงาม มีความสุขความมั่นคงขึ้นให้ได้ เหมือนกับมันทำทนายเราอยู่ใน

บัดนี้แล้วว่า ทั้งสองคนนี้จะต้องทำภารกิจนี้ให้สำเร็จ

เพราะฉะนั้นจึงได้บอกว่า การสมรสนี้ไม่ใช่เป็นการมามีชีวิตคู่ครองเท่านั้น แต่หมายถึงการได้มารวมกำลังกันในการทำภารกิจสร้างสรรค์ เช่น สร้างสังคม เป็นต้น หรือเราอาจจะมีจุดหมายที่ตี่งามอื่น ๆ เราก็มารวมกำลังร่วมกันทำ

ถ้ามีความเข้าใจอย่างนี้ จิตใจของเราจะมองกว้าง และมองไกล ไม่ใช่มองกันอยู่แค่ชีวิตของสองคน แล้วก็อาจจะมัวเกี่ยวกันว่า ใครจะได้แค่ไหน ใครจะเสียเท่าไร ซึ่งเป็นเรื่องปลีกย่อย อย่ามัวคิดเลย

ควรคิดแต่ว่า ทำอย่างไรเราสองคนจะมารวมกำลังกันทำภารกิจสร้างสรรค์เพื่อจุดหมายที่ดี เพื่อชีวิต เพื่อสังคม

ชีวิต คือการศึกษา

มนุษย์ฝึกฝนพัฒนา จึงประเสริฐ

ในการมองไปข้างหน้าแล้วมารวมกำลังกันสร้างสรรค์อย่างที่ว่านั้น ระหว่างนี้เราก็พัฒนาชีวิตของเราไป เพื่อให้มีความสามารถที่จะทำการสร้างสรรค์นั้น เพราะชีวิตของมนุษย์นั้นเป็นอยู่ได้และดำเนินไปด้วยดี ตามหลักการที่ทางพระบอกเราว่า **ชีวิตคือการศึกษา**

ทำไมชีวิตจึงเป็นการศึกษา เรื่องนี้เห็นได้ง่าย การที่เราจะมีชีวิตอยู่ได้นี้ เราต้องพบเห็นประสบการณ์ใหม่ ตาเราก็เห็นสิ่งใหม่ หูเราก็ได้ยินสิ่งใหม่ เราเดินไปเจอสิ่งใหม่ ไปในสถานที่ใหม่ พบสถานการณ์ใหม่ ชีวิตของคนเราก็อย่างนี้

เมื่อเราพบเห็นสิ่งใหม่ หรือเจอสถานการณ์ใหม่ เราก็ต้องคิดหาทางปฏิบัติต่อสิ่งนั้น และสถานการณ์นั้น ให้ถูกต้อง ให้ได้ผล ไม่ให้ติดขัด ให้ผ่านลุล่วงไปได้ เราจึงต้องเรียนรู้มัน ต้องคิดที่จะปฏิบัติต่อมัน หาทางแก้ไขปัญหา แล้วปฏิบัติให้ถูกต้อง เพื่อให้ชีวิตของเราดำเนินไปด้วยดี การทำอย่างนี้เรียกว่าการศึกษาทั้งสิ้น

เพราะฉะนั้น ชีวิตที่เราเป็นอยู่ได้นี้ ต้องศึกษาตลอดเวลา

ตามที่ว่ามานี้ ชีวิตของเรา ที่จะดีจะประเสริฐได้ ก็ด้วยการศึกษาหรือการฝึกนี้ เพราะฉะนั้น เราจึงมีคติที่พูดกันในสังคมไทยตลอดมาว่า “มนุษย์เป็นสัตว์ประเสริฐ”

แต่คำพูดของเรานี้ เป็นคำที่พูดรวบรัด

ง่าย ๆ เราตัดข้อความอีกตอนหนึ่งที่สำคัญทิ้งไป คือ คำเต็มต้องพูดว่า “มนุษย์เป็นสัตว์ที่ประเสริฐด้วยการฝึก” ถ้าไม่ฝึกหาประเสริฐไม่

มนุษย์นี้ไม่ใช่อยู่ดี ๆ จะเป็นสัตว์ประเสริฐหรือก ทางพระท่านไม่ได้ยอมให้เลยว่าเป็นสัตว์ประเสริฐ เพราะมนุษย์ที่ไม่ฝึก จะแย่มากที่สุด มนุษย์ที่ไม่มีการฝึกนั้น เป็นสัตว์ที่แย่มากที่สุด ด้อยกว่าสัตว์ใดๆ ทั้งสิ้น

มนุษย์เป็นสัตว์ที่ประเสริฐด้วยการฝึก อันนี้เป็นหลักของพระพุทธศาสนา

เพราะฉะนั้น จึงมีพุทธพจน์ว่า “ทนฺโต เสฏฺโฐ มนุสฺเสสุ” แปลว่า ในหมู่มนุษย์ ผู้ที่ฝึกแล้วประเสริฐสุด หรือผู้ที่ฝึกแล้ว จึงประเสริฐ “ฝึก” ก็คือ ศึกษา พัฒนาชีวิตให้ดีขึ้น

มนุษย์เรานั้น เป็นสัตว์ที่ว่า ถ้าไม่ฝึก ไม่

ศึกษาแล้ว อยู่ไม่รอด ไม่เหมือนสัตว์ชนิดอื่นที่
อยู่ได้ด้วยสัญชาตญาณ แต่มนุษย์เราเอาดีได้
ด้วยการฝึก ด้วยการศึกษารียนรู้

แม้แต่จะนั่ง จะยืน จะเดิน รับประทานอาหาร
อาหารนี้ มนุษย์ต้องเรียนทั้งนั้น ต้องฝึกทั้งนั้น
ไม่เหมือนสัตว์ชนิดอื่น ฉะนั้นจึงพูดว่ามนุษย์นี้
ฝึกได้ และต้องฝึก

เมื่อเราอยู่ในโลกไป ถ้าเราฝึก เราก็
สามารถเป็นสัตว์ที่ประเสริฐจริงๆ เป็นมหา
บุรุษก็ได้ เป็นนักประดิษฐ์ค้นคว้า เป็นนัก
การเมือง เป็นนายกรัฐมนตรี ตลอดจนเป็นพระ
พุทธเจ้าก็ยังได้

เพราะฉะนั้น มนุษย์นี้จะได้แค่ไหน ก็อยู่
ที่การฝึกตัวเอง

ยิ่งฝึกตน คนก็ยิ่งประเสริฐ คนยิ่งประเสริฐ ก็ยิ่งสร้างสรรค์สิ่งที่ดีเลิศ

การมีชีวิตคู่ครอง และมีครอบครัวนี้ เป็นชีวิตที่เรารับผิดชอบตัวเอง จึงเป็นเวลาส่วนสำคัญที่จะฝึกฝนพัฒนาชีวิตของตน

จึงบอกว่า ต้องมองเรื่องของการแต่งงานนี้ ไม่ใช่แค่การมีชีวิตคู่ครอง แต่หมายถึงการมารวมกำลังกันทำการสร้างสรรค์

เราอาจจะตั้งจุดหมายอะไรก็ตามที่ดีงามขึ้น แล้วก็มารวมกำลังกันทำสิ่งนั้น ใจของเรา ก็จะมองกว้าง และมองไกลออกไป แล้วเราจะไม่มัวถือสาเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ไม่มีใจที่จะมาเพ่งจ้องตั้งแง่กัน

พร้อมกันนั้น เราก็มีคุณธรรม คือความรักที่อยากให้กันและกันเป็นสุข

จากนั้นก็ขยายกว้างออกไป อยากให้คนอื่นเป็นสุข อยากให้เพื่อนมนุษย์ อยากให้คนทั้งโลกเป็นสุข เราทำได้กระทั่งเพื่อโลก เพื่อเพื่อนมนุษย์ทั้งหมด

แล้วก็ใช้ครอบครัวนั้นเป็นโอกาส หรือจะว่าเป็นสนามฝึกก็ได้ ในการที่จะพัฒนาตัวเอง ให้ชีวิตของเราดีงาม เมื่อชีวิตของเราดีงาม ฝึกตัวเองขึ้นไป เราก็ยิ่งทำเพื่อผู้อื่น ทำเพื่อประโยชน์ส่วนรวม ทำการสร้างสรรค์ได้ดียิ่งขึ้น หลักการเหล่านี้เอื้อต่อกัน

ทั้งหมดนี้เป็นเรื่องของคุณธรรม ซึ่งรวมแล้วก็มาอยู่ที่หลักฆราวาสธรรม ๔ ประการ ที่เป็นพื้นฐานเบื้องต้น อันควรจะประพฤติปฏิบัติให้ได้

ช่วยกันปลูกและบำรุงรักษาต้นไม้วิเวก ให้เติบโตมั่นคง มีใบ ดอก และผลบริบูรณ์

ทดลองทำด้วยการเปรียบเทียบว่า การ
แต่งงานนี้ เหมือนกับสองคนมาร่วมกันปลูก
ต้นไม้ขึ้นต้นหนึ่ง ต้นไม้นี้ คือต้นไม้มงคลสมรส
หรือต้นไม้วิเวก ซึ่งเราปลูกด้วยความมุ่ง
หมายที่จะให้เจริญเติบโตงอกงาม

คุณสมบัติของต้นไม้ที่ดี ที่เจริญงอกงาม
นี้มี ๔ อย่าง

ข้อที่ ๑ คือ มีรากแก้วที่แข็งแรง ต้นไม้จะ
ดำรงอยู่ได้และเจริญได้ ก็ต้องมีรากที่แข็งแรง

ข้อที่หนึ่งนี้ เปรียบได้กับสัจจะ คือความ
จริงนั่นเอง เพราะถ้าขาดสัจจะ ขาดความจริง
เริ่มจากความจริงใจแล้ว ทุกอย่างก็จะง่อนแง่น
ไปหมด อะไรๆ ก็โลเล เดินหน้าไปไม่ได้

ข้อที่ ๒ คือ ต้นไม้นี้มีศักยภาพแห่งความเจริญงอกงาม ที่จะเติบโตขึ้นไปจนกระทั่งเป็นต้นไม้ใหญ่ที่สมบูรณ์

ข้อนี้ได้แก่ *ทมะ* เพราะศักยภาพที่จะเจริญงอกงาม ก็คือความรู้จักหรือความสามารถในการปรับตัว แล้วก็ปรับปรุงพัฒนาตนเอง

ข้อที่ ๓ คือ มีความแข็งแรงทนทานที่จะดำรงทรงตัวอยู่ได้ท่ามกลางสภาพแวดล้อมซึ่งบางที่ไม่เอื้อ เช่น อากาศร้อนหนาว ลมพายุ ตลอดจนวัชพืช พวกสัตว์ที่มากัดมาแทะ หนอนที่มาชอนไช หรือเพลี้ยที่มาจับต้น

ข้อนี้คือ *ต้อมมี* *ขันติ* ความแข็งแรง ทนทาน ถ้ามีคุณสมบัติข้อนี้ จะสู้ได้หมด ไม่ว่าจะมารุสุมอะไรมา จะเป็นมารุสุมสังคม หรือมารุสุมชีวิตมาก็สู้ได้

ข้อที่ ๔ มีน้ำหล่อเลี้ยงบริบูรณ์ ซึ่งจะทำให้ต้นไม้สดชื่น แข็งแรง เขียวขจี มีใบพรั่งพร้อม มีดอก มีผลดกสะพรั่ง อันเป็นความสมบูรณ์ของต้นไม้ ซึ่งนอกจากทำให้เกิดผลดีแก่ต้นไม้เอง คือต้นไม้สมบูรณ์งดงามแล้ว คนอื่นมาเห็น ก็พลอยสบายใจด้วย

คนทั้งหลายเดินมาเห็นต้นไม้ต้นนี้ใบเขียวสะพรั่ง ดอกก็สวยงาม ผลก็มี เขาก็ชื่นใจ คนเห็นก็สดชื่น เหมือนครอบครัวที่มีความสุข คนอื่นเห็น ก็พลอยสบายใจ มีความสุขไปด้วย เป็นที่เชิดชูแก่ชุมชนและสังคม

ยิ่งกว่านั้น คนที่ไปมาก็ยังได้อาศัย เมื่อต้นไม้แข็งแรง ใบสะพรั่งดี คนเดินทางมาเหนื่อย ร้อนแดด ก็ได้เข้ามานั่งพักใต้ร่มไม้แล้วยังมีดอกให้ชื่นชม และมีผลซึ่งถ้าเขาหิวขึ้น

มา ก็ได้อาศัย ได้กินผลไม้ นั่นอีก ได้เพื่อแผ่
ความสุขให้แก่ผู้อื่น และแก่สังคม นี่แหละคือ
ลักษณะของต้นไม้ที่เจริญงอกงามสมบูรณ์

ข้อที่สี่นี้ ก็คือ จาคะ ความมีน้ำใจ ความ
รู้จักเสียสละ การเห็นแก่ความสุขของผู้อื่น เริ่ม
ตั้งแต่คุ้มครอง ไปจนถึงเพื่อนมนุษย์ทั้งหมด

ถ้าต้นไม้มีลักษณะครบตามที่ว่านี้ ก็จะเป็น
ต้นไม้ที่ดี ที่สมบูรณ์ เป็นอุดมคติ

การแต่งงาน ก็คือการเริ่มปลูกต้นไม้ต้นนี้
ซึ่งเราจะต้องร่วมกันดูแลรักษาและบำรุงให้เจริญ
งอกงาม ให้มีคุณสมบัติ ๔ ประการนี้ให้ได้

แล้วต่อขึ้นไป ต้นไม้นี้ก็จะเป็นส่วนร่วม
ของสังคมที่ดี ซึ่งจะช่วยให้เกิดความสุข ตั้งแต่
ความสุขในครอบครัว และแผ่ความสุขออกไป
ให้แก่ผู้อื่นในสังคมได้เป็นอย่างดี

ในโอกาสมงคลวันนี้ ขออวยชัยให้พระแก้ว
คู่บ่าวสาว ขอมอบธรรมะของพระพุทธเจ้าให้
เป็นธรรมมงคล เพื่อให้การประกอบพิธีมงคลนี้
ได้มงคลครบทั้งสองประการ ทั้งพิธีมงคล และ
ธรรมมงคล แล้วคู่สมรสก็จะรู้สึกว่ วันนี้เราได้
ทำการมงคลที่ครบถ้วนสมบูรณ์แล้ว

แต่ดังได้กล่าวแล้วว่า ธรรมมงคลนี้ มิใช่
แค่เฉพาะหน้า แต่เป็นสิ่งที่จะต้องทำตลอด
ชีวิต เพราะฉะนั้น ธรรมมงคลจึงไม่จบแค่วันนี้

ส่วนพิธีมงคล แม้จะจบไป ก็อยู่ในความ
ระลึกแห่งความทรงจำ และจะเป็นเครื่องกระตุ้น
เตือนใจว่าเราจะต้องสร้างธรรมมงคลกันสืบต่อไป

ในนามของพระสงฆ์ ขอตั้งจิตประกอบ
ด้วยเมตตาธรรมร่วมกับคุณพ่อคุณแม่ และ
ท่านผู้ใหญ่ ญาติมิตร ผู้หวังดีปรารถนาดีทุกท่าน

อวยชัยให้พรแก่คู่บ่าวสาว

ขอคุณพระรัตนตรัยอภิบาลรักษาให้ทั้งสองเจริญอกงามด้วยจตุรพิธพรชัย มีกำลังกาย กำลังใจ กำลังปัญญา กำลังความสามัคคีที่จะดำเนินชีวิต ทำกิจการต่างๆ ให้ก้าวหน้า บรรลุผลสำเร็จสมความมุ่งหมาย

จงมีชีวิตที่อบอุ่น ผาสุก มั่นคง ยั่งยืน พร้อมด้วยธรรมทั้ง ๔ ประการดังได้กล่าวมา และงอกงามก้าวหน้า สามารถเผื่อแผ่ความสุข ความร่มเย็นให้แก่สังคมนี้กว้างขวางออกไป

ขอให้มีความเจริญวัฒนาในสรรพมงคล ยังประโยชน์แก่ชีวิตของตน ของครอบครัว ของสังคม และมวลมนุษย์ให้สำเร็จ และงอกงามมีความสุขเพิ่มพูนบุญญะตลอดกาลทุกเมื่อ